

Innhold

FORORD	9
INNLEDNING	13
SYKEPLEIERNES ANSVAR	17
SYKEPLEIERPRAKSIS	21
Forebyggende sykepleie.....	25
FYSIOLOGISKE OG MIKROBIELLE FORHOLD I	
MUNNHULEN	29
Munnhulen	30
Smakssansen	32
Spyttproduksjonen.....	33
Oppvekst av mikroorganismer i munnhulen.....	35
<i>Bakterier</i>	38
<i>Sopp</i>	41
Plakk	42
INFEKSJONER OG UBEHAG I MUNNHULEN	45
Betennelse i munnslimhinnen (stomatitt)	47
Protesestomatitt.....	47
Tannr�ate (karies).....	48
Tannkj�ttbetennelse (gingivitt)	49
Tannl�sning (periodontitt).....	49
Munnhygiene	50
<i>Munnt�rrhet</i>	51
R�d ved t�rr og s�r munn	56
D�rlig �nde.....	57
<i>R�d mot d�rlig �nde</i>	59
Smaksforandringer	60

Smaksforandringer er individuelt betinget.....	60
Aversjon mot enkelte matvarer	61
GENERELT MUNNSTELL	63
Munnstell og oppvekst av mikroorganismer	63
Frekvens av munnhygiene	65
Tannpuss	67
<i>Valg av tannbørste</i>	68
<i>Tannkrem</i>	69
<i>Prosedyrer for tannpuss</i>	71
Tanntråd og tannpirkere	75
Munnsvamp	76
Fluor	76
Munnskyllemidler og munnrenseprodukter	77
<i>Vann</i>	79
<i>Farris</i>	80
<i>NaCl 0,9 %</i>	80
<i>Klorheksidin</i>	81
<i>Glyserol</i>	82
<i>Hydrogenperoksid</i>	82
<i>Fungizone sugetabletter</i>	83
<i>Mycostatin mikstur</i>	83
<i>Sitron</i>	84
<i>Syntetisk spytt</i>	84
<i>Fluor</i>	84
<i>Vaselin/leppepomade</i>	85
<i>Munnspray, pastiller, tyggegummi</i>	85
SPESIELT MUNNSTELL	87
Munnstell til akutt kritisk syke pasienter	87
Prosedyre for munnstell til akutt kritisk syke pasienter.....	90
<i>Forberedelse og observasjon</i>	90
<i>Gjennomføring</i>	91
Endring av tubeleiet	92
Suging i munnhule og svelg.....	93
Munnsvamper	93

Munnstell til eldre pasienter	93
<i>Observasjon</i>	95
<i>Munnpleie</i>	96
<i>Protesepleie</i>	96
Munnstell til pasienter som har Huntingtons sykdom	97
Munnstell til pasienter som får strålebehandling mot munn- og halsregionen.....	98
<i>Munnpleie</i>	98
Munnpleie ved betente slimhinner og sår munn	99
Munnstell til døende pasienter	100
Munnstell til pasienter med tannproteser.....	101
<i>Stell av tannprotese</i>	101
<i>Nødvendig utstyr ved stell av proteser</i>	102
<i>Fremgangsmåte ved rengjøring av tannproteser</i>	103
<i>Fjerning av tannstein fra tannproteser</i>	104
<i>Fjerning av misfarging på tannproteser</i>	104
<i>Oppbevaring av tannproteser</i>	104
<i>Oppbevaring av tannproteser over lengre tid</i>	104
Munnstell til pasienter som er helt tannløse	105
Munnstell til pasienter som ikke får ernæring via munnen	105
Munnstell til operasjonspasienter.....	106
Munnstell til pasienter som er transplantert	108
Munnstell til rusmisbrukere.....	109
ANDRE RÅD OG TIPS OM MUNNHYGIENE	111
Sukkervann ved slim i halsen	111
Urter mot dårlig ånde.....	111
Salvie mot plager i munnhulen	112
Aloe vera tannkrem.....	112
Munnherpes	113
STIKKORDREGISTER	115
LITTERATURLISTE	119