

Innhold

Forord	5
Bakgrunn for vår interesse for egenledelse	7
Målgruppe for boka	8
Takk til	9
<i>Kapittel 1</i>	
Egenledelse og førskolepedagogikk	15
Teoretisk forankring	16
Teorier om barns utvikling	19
Arbeid med egenledelse og barnehageloven/rammeplanen ...	22
Medvirkning	24
Oppsummering	26
<i>Kapittel 2</i>	
Egenledelsesbegrepet	27
Om egenledelsesbegrepet	27
Egenledelse og mulighetenes vindu	29
Bevisstgjøring av egenledelsesatferd – den voksnes rolle	32
Oppsummering	33
<i>Kapittel 3</i>	
Egenledelsesfunksjonene	34
Egenledelse og eksekutive funksjoner	34
Egenledeshjulet	36
Planlegging	37
Organisering	38
Arbeidshukommelse	39
Igangsetting	41
Fleksibilitet	42
Selvregulering	43

INNHOOLD

Selvmonitorering	44
Oppsummering	45

Kapittel 4

Egenledelse og hjerne i et utviklingsperspektiv	46
Hjerne, atferd og miljø.....	46
Hjernens utvikling	49
Hjernens områder.....	53
Egenledelsesområdene i hjernen.....	54
Hjernen og læring	55
Neurobiologisk teori og sosialt samspill	57
Milepæler i barns utvikling av egenledelse	59
Variasjon i barns utvikling av egenledelse	60
Oppsummering	62

Kapittel 5

Allmennepedagogiske tiltak for styrking av egenledelse.....	63
Lek i barnehagen.....	64
Rolleleken som læringsarena	65
Rollelekskontinuumet.....	68
Avansert rollelek – et eksempel fra Denver	71
Voksenrollen.....	76
Forskning, egenledelse og barns utvikling.....	82
Rammeplanen og rollelek.....	86
Oppsummering	90

Kapittel 6

Spesialpedagogiske tiltak for styrking av egenledelse	91
Observasjon og kartlegging av egenledelsesfunksjoner	94
Systematiske observasjoner og vurdering i barnets naturlige omgivelser.....	95
Bruk av kartleggingsresultater	96
Konkrete spesialpedagogiske tiltak.....	97
Kasusbeskrivelse ut fra en sakkyndig vurdering fra PPT	98
Selvregulering	101
Fleksibilitet.....	103
Organisering.....	105
Igangsetting	106
Selvmonitorering	108

Arbeidshukommelse.....	110
Planlegging.....	111
Oppsummering om spesialpedagogiske tiltak	112
Veien videre for Torkil	112
Konkretisering av målsettinger	113
Oppsummering	115
Etterord	117
Referanser	119
Stikkordsregister	127