

Innhold

Forord 11

Kapittel 1 Hva får barn kjeft for? 15

Kropp og livsglede 16

Gjør plass for gleden 16

Vi kunne bare gjøre i vei 17

Et godt menneske 18

Heiagjengen 20

Det gjør man ikke! 20

Bæsjeslangen 20

Det trenger jeg 21

Privat 22

Den store avfargingen 22

Skogturen 23

Å spørre, mase og få sin vilje 24

På supermarkedet 24

Det jeg selv vil 25

Viljen er «det vakreste tre i skogen» 27

Spørre-Petter 29

Når taushet er gull 31

Månebroen – om tankeeksperimenter 32

Mistillit 34

Lekser 34

Mia eller kasernen 36

Meitemarken 37

* Hva kan vi lære av historiene? 39

Kapittel 2 Hvordan virker kjefting på barn? 41

Men jeg ville ikke smelte isen deres 42

Har skolen en Elsa? 42

Gråt ikke over spilt melk 44

Så snakker vi ikke mer om det! 46

Brent barn skyr ilden 46

Opp igjen! 48

Kjefting i offentlighet 50

Skal vi leke? 52

Å gå i stykker innvendig 53

* Hva vet vi nå? 55

Kapittel 3 Hvordan unngår man kjefting? 57

Jeg tror på deg 57

Mor ser og forstår 59

Søskensjalousi 60

Du er for liten 62

Jeg ligger og ligger 64

Hvem har gjort barna stresset? 66

Det kunne vært godt 69

Barndommens sommer 70

* Hvordan oppnår man fellesskap preget av følelsesmessig varme? 73

Kapittel 4 Mindre kjefting i hjemmet – et støtteprosjekt for foreldre 75

Hva er et støtteprosjekt? 77

Gruppesamtaler 78

Fallgruver 82

Foreldrenes historier 82

Foreldrenes vurdering av forløpet 85

Hva har prosjektet vist? 87

* Noen råd om hvordan man forebygger kjefting 88

Kapittel 5 Vi skal spise! 89

Jeg har lukket inn egget 90

Klokken i matboksen 91

Slik er loven: Agurken til slutt 93

Rettferdighet 94

Vil ikke spise 95

Spis din egen mat 97

Spis, så blir du stor og sterk 98

Stekt sild og kakaosuppe 99

Passer det å spise nå? 101

Barn spiser det de trenger 102

* Noen råd om spising 105

Kapittel 6 Sov godt! 106

Det må først komme noe godt 107

Så er det sengetid 109

* Råd om sengetid 111

Kapittel 7 Normer og plikter 112

Å være sosial 113

Smil 113

Han er ikke som de andre 115

Palmeøya 116

Både snill og farlig 121

Hvor er snille Jesper? 122

Hvorfor kjefter vi? 124

Kjefting som en reaksjon på angst og sinne 125

Foreldre og barn lever i hver sin verden 127

Kjefting sitter i ryggmargen 127

Sterk sosial kontroll – og kjefting 129

Kjefting som overføring 130

Barns motstand	131
<i>Klokken – eller da jeg fikk tiden tilbake</i>	132
<i>Klokkene, pengene og nøklene</i>	132
<i>Heller en danseskole</i>	132
<i>Tårnet</i>	134
<i>Allmakt og avmakt</i>	136
<i>Du ødelegger tiden min</i>	136
Pass på, men pass deg for å passe for godt på!	137
<i>En drøm</i>	138
<i>Overbeskyttelse</i>	139
<i>Atskillelse</i>	142
Stjele, lyve, sladre	143
Normene og leken	146
<i>Alt til sin tid</i>	146
<i>Vent litt</i>	147
<i>Å bygge opp – og å bryte ned</i>	149
Makt, skyld, samvittighet	149
<i>Det er jo å gi skyldfølelse</i>	149
<i>Ikke samvittighet</i>	151
<i>Hvis du truer, får du ingen ting</i>	152
<i>Løk-vandalene</i>	153
<i>Så vasket du hodet ditt</i>	154
Møte eller konfrontasjon	156
Plikter og forpliktelse	159
* Noen råd om plikter	161

Kapittel 8 Hvem skal bestemme? 163

<i>Makt og avmakt</i>	163
<i>Makt og avmakt 2</i>	164
Voksnes syn på barn	165
<i>Barn er morsomme</i>	165
<i>De lo av meg</i>	166

Snille barn 167
Finnes det aggressive barn? 169
*Barn skal ikke være velfungerende – de skal
 ha det godt* 170
Å være barn – å ha barn 171
«Avkloking» 172
Om å bestemme 173
Å bestemme over kroppen 175
Men barna vet hvor de voksne er 177
Et hundeliv 178
*Når du sier at det er et jorde, så er det
 et jorde* 182
* Summa summarum 183

Kapittel 9 Når skaden er skjedd – om å trøste og hjelpe om og å si unnskyld til sitt barn 185

Trøst 185
Innblanding 187
Å trøste gir trygge barn 189
Om å si unnskyld 189

Kapittel 10 Oppdragelse og kjefting før i tiden og rundt i verden – og perspektiver for morgendagens oppdragelse 192

Oppdragelse i gamle dager 194
Oppdragelse i andre kulturer 195
Er det et mønster? 201
Og fremtiden? 203

Etterord 205

Litteraturreferanser 206