

# Innhold

## Kapittel 1

<b>Introduksjon</b> .....	9
Den overordnede hensikt med å skrive denne boken .....	10
Hva handler boken om? .....	13
Noen gerontologiske grunnpremisser i boken .....	15
Alderdom er ikke det samme som sykdom .....	16
Alt som skrives, er preget av den som skriver .....	19
Min tid er knapp .....	20
De formende årene .....	21

## Kapittel 2

<b>Om aldring og helseulikhet</b> .....	26
Aldringserfaringer .....	26
Kort om aldringsteorier .....	27
Aldringsteorier og politikk .....	28
Ulike forståelser av hva aldring er .....	30
Tilbaketrekningsteorien og aktivitetsteoriene / suksessfull aldring .....	31
Kritikk av forståelsesrammene og teoriene .....	33
Tilblivelseshistoriene .....	35
Veien til seier for aktivitetsteoriene og suksessfull aldring .....	37
Hvordan aktivitetsteoriene og suksessfull aldring former våre forestillinger .....	40
Aktivitetsteoriene, suksessfull aldring og nyliberalismen .....	41
Helseulikhet .....	42
Helseatferdens firklover og levende begravde klasser .....	43
Ansvar for egen helse .....	44
Om å yte motstand mot sunn helseatferd .....	45
«Suksessfull aldring» kan produsere motstand .....	47
Helsepersonell og aldringsteorier .....	49
Motstand og ambivalens .....	49

### **Kapittel 3**

<b>Om å kle alderdommen i sykdomsklær</b> .....	52
Innledning .....	52
Medikaliserte tilstander .....	53
Hva driver medikaliseringen frem? .....	55
Medikalisering av aldring .....	58
Medikaliseringen av aldring - spenninger i gerontologien .....	60
Aldring, integritet og medikalisering .....	62

### **Kapittel 4**

<b>Om forskjellen på lamper og gamle mennesker</b> .....	68
Innledning .....	69
Bakgrunn .....	69
Kritiske analyser preller av .....	70
Det instrumentalistiske mistaket: Å gjøre «ville» problemer til «tamme» ..	71
Konsekvenser av «det instrumentalistiske mistaket» .....	74
Bestiller/utfører-modellen .....	75
Kjennetegn ved det å arbeide med gamle mennesker .....	76

### **Kapittel 5**

<b>Om forslag til prioriteringskriterier</b> .....	79
Innledning .....	79
Kort om NOU 2018: 16 <i>Det viktigste først</i> .....	80
Utvalgets forslag til prinsipper for prioritering .....	81
Når utgangspunktet er som galest .....	82
Prioriteringskriteriene og «ville» og «tamme» problemer .....	83
Prioriteringskriteriene og medikalisering .....	86
Supplementet «mestring» .....	86
Helseulikhet og prioriteringskriteriene .....	89

### **Kapittel 6**

<b>Om å tjene penger på gamle mennesker eller ikke</b> .....	90
Innsirkling av problemområdet .....	90
Privat omsorg og velferdsstatens opphav og grunnidé .....	91
Det private initiativ og dugnadskroner .....	93
Fremmer kapasitets- og kompetansekrise kommersialisering? .....	94
To eksempler .....	95
Fremmer aldersdiskriminering kommersialisering? .....	96
Aldersdiskrimineringens mange ansikter .....	97
New Public Management og kommersialisering .....	99

Ulike former for konkurranse .....	100
Hva forutsetter kommersialisering? .....	102
Er perspektivmeldingene et argument for kommersialisering? .....	103
Om å lese perspektivmeldingene som fanden leser Bibelen .....	103
Forsørgelsesbyrde og forventet produktivitetsvekst .....	105
Tre alternative løsninger .....	107
Hva står på spill de nærmeste 10-15 årene? .....	109

## **Kapittel 7**

<b>Om å skaffe mange nok med kompetanse</b> .....	111
Innledning .....	112
Situasjonsbeskrivelse av de kommunale helse- og omsorgstjenester .....	112
Kompetanseprofil og deltid .....	113
Rekrutteringsproblemer .....	113
Utdrag fra følgeevaluering av kompetanseløftet 2016-2020 .....	115
Problemets kjerne .....	117
Arbeidets art, det familiære opphav og kvinne dominansen .....	118
Det familiære opphavet .....	119
Den kapitalistiske revolusjon .....	119
Kapitalismens kjønnsrevolusjon .....	120
Frigjøring av kvinner – krise for pleie- og omsorg? .....	122
Klassedelte kjønnsroller .....	123
Kompetansehierarkier og verdsettingsdiskriminering .....	124
Hva kan gjøres? .....	126
Politisk styrt endring .....	130
Kom som du er, men bli som oss .....	131
Hvilken kompetanse bør styrkes? .....	133

## **Kapittel 8**

<b>Om å gjenskape tillit</b> .....	135
Tillitsreformen .....	135
Forutsetninger for at Tillitsreformen skal bli et reelt alternativ .....	137
Bemanning, kompetanse og stillingsbrøker .....	137
«Hva er viktig for deg?» .....	138
Hverdagsmestring .....	140
Helseideologisk nisse på lasset? .....	141

## **Kapittel 9**

<b>Om pårørende i en verden av kvinner</b> .....	144
Innledning .....	144

Utvikling av de velferdsstatlige tjenester og pårørende .....	147
Hvordan forestillinger kan prege pårørendes være- og handlemåter .....	150
Forestillingen om alderdom som den andre barndom .....	150
Barn og gamles avhengighet .....	151
Barnets «forbilledlige» avhengighet .....	152
Forestillingen om den aktive og gode alderdommen .....	153
Konflikter og vold .....	157

## **Kapittel 10**

<b>Om å titte inn i glasskula</b> .....	161
Innledning .....	161
«Har du lyst, har du lov, men ...» .....	162
«... men har du vett, lar du være» .....	165
Noe er nytt under solen .....	165
Ansikter og stemmer .....	166
Empatisk respons, grenser og det grenseløse .....	167
Kort historikk .....	169
Teknologi og speil .....	170
Algoritmenes kolonialisering .....	173

## **Kapittel 11**

<b>Om selvbestemt død</b> .....	175
Sekularisering og ønsket om å styre eget liv .....	177
I mangel av overordnede moralske prinsipper .....	180

## **Kapittel 12**

<b>Om transhumanisme og aldring</b> .....	182
Innledning .....	182
Innsirkling av det problematiske med transhumanismen .....	183
Transhumanismen og grunnpremissene .....	184
Den transhumanistiske utviklingshistorien .....	186
Transhumanisme - alderdom og sykdom .....	187
Teknologier som utsetter døden .....	189
Teknologier som kan oppheve døden .....	190
Som en buffer mot naturen .....	192
Den infantile transhumanismen .....	194
Om å stange hodet mot veggen .....	195

<b>Referanser</b> .....	197
-------------------------	-----