

Innhold

Norsk forord	9
Forord	13
Introduksjon	15
Bærekraft og danning	16
Koronakrisen	17
Bokens oppbygning og hovedbudskap	19
Barnefamilier med et redusert klimaavtrykk	20
En appell til oss alle	21
Det lange perspektivet	22
<i>Kapittel 1</i>	
Klimakrise og bærekraft	25
En ny, men sen erkjennelse	26
Forhistorien	27
En ny skillevei	29
Bærekraft	30
<i>Kapittel 2</i>	
Bærekraftige tenkemåter	33
Bærekraftig danning	34
Den etiske dimensjonen	37
Klimaangsten	39
Livsmot	42

Kapittel 3

Forskning på familier og barn i krisetider	45
Barns reaksjoner på kriser	45
Barns angst under den kalde krigen	48
Barns angst fra 1970-årene og fram til i dag.....	51
Barn under den økonomiske depresjonen.....	53
Familien som beskyttelsessystem	57
Oppdragelsens betydning	60

Kapittel 4

Familiefortellinger og det indre kompasset	63
Den narrative tilnærmingen.....	64
Familiefortellingen er et danningsrom	66
Det indre kompasset.....	68

Kapittel 5

Familier på vei mot større bærekraft	72
Kontakten med familiene	73
Åtte familier i grønn retning.....	74
Familiefortellinger om større bærekraft	77
Bærekraftig hverdag	82
Nytter det?.....	84

Kapittel 6

Rollene i familiefortellingen	86
Foreldrene har ledertrøya på	87
Barneperspektivet i familiefortellingen	89

Kapittel 7

Foreldrene som forbilder	93
Et bærekraftig forbilde bygger på ærlighet.....	94
Er bærekraftige foreldre mer ansvarlige?.....	97

Kapittel 8

Bærekraftig oppdragelse i hverdagen	101
Forhandling som felles refleksjon	102
Det handler ikke om flere plikter	103
Foreldre som tviler mindre.....	105

Den nagende usikkerheten	108
Klimatrusselen skaper en ny nødvendighet.....	109
<i>Kapittel 9</i>	
På vei mot et bærekraftig indre kompass.....	113
Barns perspektiver	114
Handlingskompetanse.....	116
<i>Kapittel 10</i>	
Perspektiver på moderne foreldreskap	121
Familierelasjonenes kvalitet	122
Involveringen av barna	123
Familiefortellingen.....	126
Perspektivene	127
<i>Kapittel 11</i>	
Hvordan stake ut en grønn kurs for familien?	128
Hva er egentlig et godt liv?	129
Hent lett tilgjengelig informasjon om omlegging	129
Finn ut hva som er familiens klimaavtrykk	130
Begynn med maten	130
Små ting med stor betydning	130
Gjenbruk.....	131
La bilen stå.....	131
Fly mindre	131
Renover boligen.....	132
La omstilling bli hverdag	132
Fortell om hvordan dere omstiller dere	132
Sluttnoter.....	135
Litteratur.....	139