

# Innhold

Forord av biskop Kari Veiteberg .....	9
Introduksjon .....	13
Innledning .....	19
Seksuelle overgrep mot barn: Vil vi se – orker vi å se? .....	21
En rettsak kan være en risiko .....	25
Trekker anmeldelsen tilbake .....	26
Fysiske funn – fysiske bevis .....	27
Hvem har ansvaret?.....	29

## DEL 1

<b>Kapittel 1 Hva er seksuelle overgrep og incest egentlig?.....</b>	<b>35</b>
Definisjon.....	35
Kyssing, slikking, suging.....	36
Beføling .....	37
Blotting.....	37
Seksuelle overgrep uten berøring.....	39
Seksuelle overgrep med fysisk kontakt – onani .....	39
Grove seksuelle overgrep.....	40
Pornografi: video, filmer og blader.....	41
Seksuelle overgrep mot barn på Internett.....	41
Chatting på nettet.....	42

<b>Kapittel 2 Myter og virkelighet</b> .....	45
Lyver barn om seksuelle overgrep? .....	47
Barnets skyld? .....	52
Noen menn skremmes fra kroppskontakt med barn .....	53
Omfang .....	55
Barn med bekymringsfull og skadelig seksuell atferd (SSA).....	57
«Barn glemmer så lett» .....	59
<b>Kapittel 3 Hvem begår seksuelle overgrep mot barn?</b> .....	63
Også barn kan begå seksuelle overgrep .....	68
Er noen barn mer utsatt enn andre? .....	69
Søskenincest .....	70
<b>Kapittel 4 Signaler barn kan gi</b> .....	75
Snakk med barnet .....	75
Magefølelse .....	81
Ikke si det til noen .....	82
Kroppsspråk .....	84
Vage signaler.....	84
Regresjon.....	87
Mareritt .....	87
Depresjon og tristhet.....	87
Atferdsendring .....	88
Seksuell utagering.....	88
Ikke all seksualitet er tegn på overgrep .....	89
Barnets forhold til egen kropp.....	90
Konsentrasjonsvansker eller det motsatte .....	91
Det veldig stille eller veldig aktive barnet du ikke forstår deg på.....	91
Uttrykksløse, mimikkfattige barn eller det barnet som alltid smiler og er glad .....	92
Angst, dårlig selvbilde, ønske om å dø, dissosiasjon.....	93
Kroppslige (somatiske) tegn.....	93
Selvskading .....	94
Problemer med munnen/tennene – problemer hos tannlege .....	94
«Vanskelige» barn .....	95

<b>Kapittel 5 Senskader/senvirkninger .....</b>	<b>97</b>
Tap av tillit.....	98
Skyld og skam.....	99
Problemer med egen seksualitet .....	100
Prostitusjon.....	100
Rusmisbruk.....	101
Kriminalitet.....	101
Kroppen ødelagt.....	102
Spiseforstyrrelser/spiseproblemer.....	102
Selvskading .....	103
Selvmordsforsøk og selvmord.....	104
Andre senskader.....	105
Hemmeligholdelse.....	106
<b>Kapittel 6 Er det mulig å forebygge? .....</b>	<b>109</b>
Barn og seksualitet – hva er vanlig og forventet?.....	110
Ord for kjønnsorganer .....	112
Doktorleker / undersøke hverandre / seksuelle leker .....	113
Kanskje klarer vi ikke å forebygge det første overgrep, men kanskje det andre. Hvor mye kan barn vite om hva som kan skje?.....	119
Spør barnet .....	120
Respekt for barnet .....	121
Gode og vonde hemmeligheter og berøringer.....	123
Når du spør, må du våge å ta imot svaret!.....	129
Hvorfor sier ikke barnet noe .....	130
Barna klarer ikke å stoppe overgrepene, de må lære om seksualitet og seksuelle overgrep og vite at de må si fra til en voksen helt til de finner noen som tror på dem .....	132

## DEL 2

<b>Kapittel 7 Hva gjør jeg når jeg er bekymret for et barn? .....</b>	<b>135</b>
Hva kan jeg gjøre? Hvem skal jeg snakke med?.....	137
NOK (Støttesenter mot incest og seksuelle overgrep) .....	140
Tverretatlige grupper / kompetansesenter / konsultasjonsteam .....	141
Barnevern, politi, PPT, BUP og andre .....	141

Statens Barnehus.....	143
Fremdriftsplan.....	144
Loggbok.....	146
Bekymringsmelding/rapport til barnevernet .....	146
Hva er barnevernets jobb i disse sakene?.....	148
<b>Kapittel 8</b> Når mor eller far mistenker den andre forelderen .....	153
Følelse av maktesløshet .....	156
Pålagt samvær med en man tror har begått seksuelle overgrep.....	158
Dom er ikke det viktigste.....	163
Barnet må flytte til den man mistenker begår incest .....	164
Når barnevernet har fått en bekymringsmelding og etter undersøkelser velger å politianmelde .....	165
Avhør .....	165
Å være vitne .....	166
Utfallet av en sak er ikke barnets skyld.....	168
Sorg.....	168
Store barn og ungdommer .....	170
Hvordan kommer det til å gå med dem vi ikke så?.....	170
Avslutning og oppfordring .....	171
Litteratur og adresser .....	175
Referanser.....	175
Etterord av Eli Rygg .....	187