

Innhold

Forord	9
<i>Terese Grøm, generalsekretær i LEVE</i>	
Kapittel 1	
Hvorfor selvmord?	14
<i>Vigdis Songe-Møller, Gudrun Dieserud og Kari Dyregrov</i>	
Hvorfor selvmord? Noen filosofiske betraktninger	14
Et psykologisk perspektiv på selvmord	22
Referanser	30
Kapittel 2	
Ulike forskningstradisjoner innen selvmordsforebygging	32
<i>Lars Mehlum og Kim Larsen</i>	
Referanser	51
Kapittel 3	
LEVE og etterlatte ved selvmord i et 20-årsperspektiv	54
<i>Kari Dyregrov og Helge Stormo †</i>	
Et historisk tilbakeblikk på opprettelsen av LEVE	54
En etterlatts historie i et 20-årsperspektiv	61
LEVEs nåtid og vei videre	67
Referanser	72
Kapittel 4	
Den viktige likepersonstøtten – fire etterlattes stemmer	74
<i>Jon Schultz, Johan Gotfred Tangen Schultz, Karina Ask og Ragnhild Lovise Opskar</i>	
Betydningen av likepersonstøtte for selvmordsetterlatte	74
Unge LEVE – en viktig arena for likepersonstøtte	81
Unge LEVEs betydning da jeg mistet mamma	86

Ulike roller i likepersonarbeidet – en utviklingshistorie	89
Referanser	96

Kapittel 5

Åpenhet – selvmordsforebyggende og omsorgsskapende?	97
<i>Kjell Roger Soleim og Kari Dyregrov</i>	
Nullvisjon for selvmord – et realistisk prosjekt?	
Refleksjoner om åpenhet og mangfold	97
Etterlatte om betydningen av åpenhet	
– som formidlet gjennom forskning	107
Referanser	116

Kapittel 6

Fra tabu til økende åpenhet	117
<i>Anita Krohn Traaseth og Reidun Kjelling Nybø</i>	
Åpenhet i en tabubelagt tid – en selvmordsetterlatt forteller	117
Selv mord i mediene – varsomme skritt mot større åpenhet	123
Referanser	135

Kapittel 7

Refleksjonar omkring sjølv mordstankar, selvmordsforsøk og vegen tilbake til livet	137
<i>Oddvar Vignes, Rita Småvik og Anette Seierstad Skrindo</i>	
Ein overlevar om vegen mot død og liv	137
Refleksjoner over Oddvar Vignes' tekst	
i et selvmordsforebyggende perspektiv	142
Referanser	149

Kapittel 8

Selv mordsforebygging og støttearbeid – i og utenfor Norge	151
<i>John Arne Hovstad Balto og Christoffer Back Vestli</i>	
Politiske føringer og praktiske tiltak	151
Nye tanker om støttetiltak – en etterlatts erfaringer og refleksjoner	160
Referanser	169

Kapittel 9

Etterlatte ved selvmord i samiske områder	171
<i>Anne Cathrine Silviken og Gro Berntsen</i>	
Referanser	184

Kapittel 10

Er vi tilfredse med hjelpeapparatet si

støtte til sjølvordsetterlatne i dag? 186

Nils-Petter Hauge og Kari Dyregrov

Referanser

209

Kapittel 11

LEVE i front for nullvisjon for selvmord 211

Audun Pedersen, Ronny Olsen og Odd J. Eidner

Handlingsplan for nullvisjon i Bergen

211

Handlingsplan for nullvisjon i Nordland

222

Referanser

227

Etterord 229

Bent Høie, helse- og omsorgsminister

Om forfatterne 231

Redaktørene

231

Øvrige bidragsytere

231