

Innhold

Takk	9
Innledning	10
Del 1	
FUNDAMENTET: SPEDBARNA OG DERES HJERNE	19
Kapittel 1	
Før vi får møte dem	20
Kapittel 2	
Tilbake til begynnelsen	32
Kapittel 3	
Å bygge en hjerne	50
Kapittel 4	
Nedbrytende kortisol	72
Konklusjon på del 1	98
Del 2	
VAKLENDE FUNDAMENTER OG KONSEKVENSENE AV DETTE	99
Kapittel 5	
Å prøve å ikke føle	104
<i>Sammenhengen mellom tidlig følelsesmessig regulering og immunsystemet</i>	
Kapittel 6	
Den melankolske babyen	122
<i>Hvordan erfaringer tidlig i livet kan endre hjernekjemien og føre til depresjon hos den voksne</i>	

Kapittel 7

Aktiv skade 141

Sammenhengene mellom traumer som spedbarn og traumer hos voksne

Kapittel 8

Indre smerte 156

Sammenhengen mellom personlighetsforstyrrelser og tidlige opplevelser

Kapittel 9

Arvesynd 173

Hvordan spedbarn som behandles brutalt, kanskje ikke vil utvikle empati for andre

Del 3

FOR MYE INFORMASJON - FOR FÅ LØSNINGER 197

Kapittel 10

«Hvis alt annet går galt, så hold rundt bamsen din» 198

Kapittel 11

Fremtidens fødsel 213

Referanser 224