

Innhold

Forord	5
<i>Kapittel 1</i>	
Læringspotensial	11
<i>Mirjam Harketstad Olsen</i>	
Innledning.....	11
Ulikt læringspotensial	12
Lavt læringspotensial.....	15
Stort læringspotensial	16
Identifisering av læringspotensial.....	20
Undervisning med læringspotensial.....	21
Oppsummering	22
Referanser.....	24
<i>Kapittel 2</i>	
Skoleprestasjoner – samfunnsbaserte årsaksfaktorer	27
<i>Kjell Skogen</i>	
Innledning.....	28
Veien mot en skole for alle.....	29
Økende økonomiske forskjeller	32
Kjerneaktiviteter innen skole og utdanning.....	33
Eierskap	33
Ledelse	35
Evaluerings.....	37
Skolens faglige innhold	39
Oppsummering	41
Referanser.....	41

Kapittel 3

Skoleprestasjoner – individbaserte årsaksfaktorer	43
<i>Kjell Skogen</i>	
Innledning	44
Viljestyrke	46
Selvkontroll	48
Impulskontroll	50
Utvikling og disponering av viljestyrke	53
Strategier for utvikling av selvkontroll og impulskontroll	55
1. Å sette seg konkrete, realistiske og oppnåelige mål	55
2. Å legge en plan for å realisere målene og sørge for å bryte ned målene i delmål og arbeidsoppgaver	56
3. Å kjenne seg selv	56
4. Å lage budsjett og regnskap	57
5. Å velge sine «kriger» med omhu	57
6. Å huske viktigheten av søvn, ernæring og hygiene	58
7. Å bruke ressursene sine på hovedmålet	58
8. Å skrive logg eller dagbok	59
9. Å belønne for å gi motivasjon	59
10. Å ta ansvar selv	60
Oppsummering	60
Referanser	61

Kapittel 4

Lærernes kompetanse og elevenes læring i et inkluderende læringsmiljø	62
<i>Sven Nilsen</i>	
Innledning	63
«Den gode lærer»?	63
Faglig kompetanse	64
Praktisk undervisningskompetanse og ledelse av læringsprosesser	66
Kompetanse for tilpasset opplæring	68
Kompetanse for arbeid med spesialundervisning	69
Kompetanse for teamarbeid	78
Kompetanse for inkluderende opplæring	80
Oppsummering	87
Referanser	88

<i>Kapittel 5</i>	
Læringspotensial og psykisk helse	94
<i>Ella Cosmovici Idsøe</i>	
Innledning.....	95
Hva er psykisk helse?.....	96
Forekomst av psykiske plager.....	97
Mulige forklaringer på økning i problemer relatert til psykisk helse.....	99
Konsekvenser for samfunnet og for eleven.....	100
Psykisk helse og læring.....	101
Skolen og lærerens rolle og utfordringer.....	102
Oppsummering.....	106
Referanser.....	107
 Forfatteromtaler	 111