

# Innhold

<b>Forord</b> .....	5
<b>Kapittel 1</b>	
<b>Introduksjon</b> .....	15
Velferd et komplekst begrep .....	15
En foreløpig begrepsavklaring .....	25
Kan vi se bort fra menneskets natur? .....	31
Gangen videre .....	37
<b>Kapittel 2</b>	
<b>Velferdsbegrepets idéhistorie</b> .....	41
Innledning .....	41
Antikken .....	41
De store religionene .....	45
Humanisme .....	54
Liberalisme .....	56
Opplysningsfilosofi .....	61
Utilitarisme .....	63
Marxisme .....	66
Sosialdemokratisk og sosialliberalt tankegods .....	68
Konservatisme .....	73
Kommunitarisme .....	76
Feminisme .....	77
Eksistensialisme .....	78
Nyliberalisme .....	80
Avsluttende kommentarer .....	83

**Kapittel 3**

**Velferdsbegrepet i nyere tid** ..... 85

Innledning ..... 85

En ny forståelse av sosiale problemer ..... 87

Visjoner for en bedre framtid: Beveridge-rapporten ..... 90

Velferdsbegrepet i partiprogrammer ..... 92

Fellesprogrammet av 1945 ..... 93

Velferdsbegrepet i modernitetens tidsalder ..... 95

Avslutning ..... 99

**Kapittel 4**

**Mål på velferd** ..... 101

Innledning ..... 101

Levekårsundersøkelser ..... 102

Forløpsundersøkelser ..... 107

Hva levekårsundersøkelsene viser ..... 108

Utfordringer for levekårsundersøkelser ..... 109

Livskvalitet og helse ..... 111

Levekår og livskvalitet som behovsdekning ..... 114

Mulighetstilnærming ..... 117

Hopning av levekårsproblemer ..... 121

Avslutning ..... 124

**Kapittel 5**

**Utvidede velferdsbegreper** ..... 126

Innledning ..... 126

Subjektiv livskvalitet og lykke ..... 126

Måling av lykke og tilfredshet med livet ..... 129

Måleproblemer ..... 134

Positive og negative følelser ..... 135

Domenespesifikk tilfredshet ..... 137

Hvor pålitelige (reliable) og valide (gyldige) er disse målingene? ..... 138

Er det et stabilt lykkenivå? ..... 142

Deliberasjon om kartlegging av behov og lykke ..... 144

Avslutning ..... 145

**Kapittel 6**

**Velferd som kulturelt og normativt bestemt** ..... 148

Innledning ..... 148

Tvil om lykkestudiene relevans .....	149
Ulike kulturelle dimensjoner .....	152
Modernisering og individualisering .....	155
Verdighet og skam .....	158
Et globalt marked .....	160
Tilhørigheten i det nasjonale .....	161
Likhet og ulikhet i globaliseringens tidsalder .....	163
Lokal forankring .....	163
Opptrer staten anstendig? .....	164
Arbeidsetikken .....	165
Omveltninger og naturkatastrofer .....	167
Falsk bevissthet .....	168
Det allmennmenneskelige .....	171
Avslutning .....	171

**Kapittel 7**

<b>Velferd og det gode liv</b> .....	172
Innledning .....	172
Teorier og modeller om livskvalitet og lykke .....	173
Hva folk mener om lykke .....	177
Hva forklarer variasjon i lykke og tilfredshet med livet .....	178
Genetiske disposisjoner .....	179
Personlighet .....	180
Alder .....	182
Kjønn .....	183
Intelligens og utdanning .....	183
Helse .....	184
Sosioøkonomisk status .....	185
Arbeid og arbeidsløshet .....	187
Ekteskap, barn og omsorg .....	189
Sosiale relasjoner og venner .....	191
Fritidsaktiviteter og frivillighetsarbeid .....	193
Opprinnelse og tilhørighet .....	194
Mål og følelse av mening .....	195
Religion .....	195
Fornøyer (hedonisme) .....	196
Autonomi .....	197
Sosial kapital .....	197
Kjærlighet til naturen .....	198

Samfunnsmessige forhold og kultur versus individegenskaper .....	199
Oppsummering .....	201
Objektive levekår versus subjektiv behovsdekning .....	202
Barns velferd .....	203
Har lykken og livskvaliteten økt? .....	204
Lykketyver: Hvorfor øker ikke lykkefølelsen i takt med velstandsutviklingen? ..	206
Konsekvenser av lykke: Årsak og virkning .....	207
Hvordan få fram ambivalensen i det å leve et godt liv? .....	209
Kan vi øve oss på å bli lykkeligere? .....	210
En advarsel .....	214
Avslutning .....	217

## **Kapittel 8**

<b>Et godt samfunn en forutsetning for individuell velferd</b> .....	218
Innledning .....	218
Hvilke land har den lykkeligste befolkningen? .....	219
Hva kjennetegner land med en lykkelig befolkning .....	224
Økonomisk utvikling .....	226
Økonomiske kriser og inntektsnedgang .....	228
Frihet og lykke .....	229
Toleranse og likestilling .....	232
Trosystemer og religion .....	232
Ulikhet .....	233
Demokrati .....	235
Universelle velferdsstater .....	235
Godt styresett (governance) og tillit .....	237
Sosial trygghet .....	239
Naturen og de fysiske omgivelser .....	239
Klima, økologiske forhold (forurensning) og urbanisering .....	239
Når positiv tenkning blir ideologi .....	240
Dyrevelferd .....	240
Avslutning .....	241

## **Kapittel 9**

<b>Den globale velferden</b> .....	243
Innledning .....	243
Menneskerettighetene .....	244
Den europeiske menneskerettighetskonvensjon og sosiale charter .....	246
Human Development Report .....	247

Barns og mødres velferd: Childrens' index og mothers' index .....	250
OECD Your Better Life Index .....	252
The International index of social progress .....	254
The Legatum Prosperity Index .....	255
The World Justice Project .....	256
World Bank Worldwide Governance indicators .....	257
Gallup om lidelse og livsglede .....	258
The Happy Planet Index .....	259
World Wildlife Fund Living Planet Report .....	260
Worldwatch institutes <b>State of the world</b> : Genuine Progress Indicator (GPI) ...	261
Oversikt over ulike indikatorer for livskvalitet og velstand .....	262
Ulike nasjonale initiativer .....	263
Avslutning .....	264

## Kapittel 10

<b>Lærdommer som kan trekkes - Politikk for det gode liv i et godt samfunn ...</b>	266
Innledning .....	266
Perspektivmeldingen .....	267
Nye mål for sosialt framskritt .....	270
Ulykkelig vekst .....	276
Et dårlig mål på nasjonalt framskritt .....	278
Hensynet til framtidige generasjoner og dyrevelferd .....	281
Alternative mål for samfunnsutviklingen .....	282
Nye indikatorer for velferd .....	284
Virkemidler for å realisere mål om et godt samfunn .....	289
Kortere arbeidstid, deling av jobber og redusert privat kjøpekraft .....	290
Garantert minsteinntekt (borgerlønn) .....	292
Redusere konsumpresset .....	295
Utdanning og dannelse - livslang læring .....	299
Barns oppvekstkår .....	301
Sosial velferd må omfatte dyrevelferd og økologisk mangfold .....	302
En anstendig stat - stat, marked eller sivilsamfunn .....	304
Mer menneskevennlig materiellstruktur .....	309
Avslutning .....	309
<b>Litteratur</b> .....	311