

Innhold

Forord	7
Innledning	9
Kapittel 1	
Hva preger barnas friluftsliv?	
<i>Henrik Rosted Neegaard</i>	11
Barnas utgangspunkt	13
Trygg base. Et utgangspunkt for barns friluftsliv	16
Basisferdigheter for barn	19
Kontraster og øyeblikk: Det rolige eller spennende friluftslivet	20
Oppsummering	28
Kapittel 2	
Sikkerhet i barns friluftsliv	
<i>Torbjørn Lundhaug</i>	29
Utbytte av risikomestring	29
Bedre evne til å vurdere fare	30
Fysisk aktive barn betyr færre ulykker	32
Personlig og sosial utvikling	36
Reduserer fare for livsstilssykdommer	38
Kulturelle forskjeller	39
Overdreven regulering og restriksjoner	40
Sikkerhetsrutiner i barnehagen	42
Forskrifter til lekeplassutstyr	43
Barnehagens erfaringer med sikkerhetsspørsmål	45
Sikkerhetsrutiner på tur	46
Sertifisering og kvalifisering	48
HMS på tur	49

Sikkerhet og profesjonalitet	50
Oppsummering	51

Kapittel 3

Om natur og friluftsliv

<i>Henrik Rosted Neegaard</i>	53
Hva er natur i denne sammenhengen?	53
Friluftslivets historie og utvikling	58
Noen definisjoner av friluftsliv	61
Om å plassere friluftsliv, sport og idrett	63
Kategorisering av friluftslivet i barnehagen	67
Oppsummering	71

Kapittel 4

Legitimering av friluftsliv og uteliv i barnehagen

<i>Henrik Rosted Neegaard</i>	72
Friluftsliv - et nyttig overskuddsfenomen	72
Danning i friluftsliv og uteliv	73
Hva er forskjellen på friluftsliv og uteliv?	74
Oppsummering	89

Kapittel 5

Relevante lover og forskrifter

<i>Henrik Rosted Neegaard</i>	90
Ferdsl og opphold i naturen	90
Sanking	92
Fiske for barn	93
Ferdsl på sjø og i vassdrag	93
Leirliv	94
Bålttenning	95
Oppsummering	96

Kapittel 6

Profesjonskompetanse i friluftsliv og uteliv

<i>Torbjørn Lundhaug</i>	97
Turglede	98
Nærturen	100
Basisferdigheter i friluftsliv	101

Dynamisk og statisk syn på ferdigheter	102
Reflektert didaktisk kompetanse	104
Barnehagelærens samfunnsmandat	106
Likeverd i friluftsliv	107
Samfunnsengasjement i friluftsliv	108
Friluftsliv som danningsarena	109
Flerkulturitet og ulike forventninger om skiferdigheter	111
Oppsummering	112

Kapittel 7

Ledelse i friluftsliv og uteliv

<i>Torbjørn Lundhaug og Henrik Rosted Neegaard</i>	113
Når barn er ledere i uteleken	114
Veileder versus tursjef	116
Gruppeprosesser	117
Barnas gruppeprosesser	121
Dynamisk lederstil	122
Ledelse underveis	124
Kollegaveiledning	126
Praksisfellesskap i uteliv og friluftsliv	128
Dynamisk planleggingsmodell (DPM)	129
Oppsummering	137

Kapittel 8

Didaktiske opplegg i friluftsliv og uteliv

<i>Torbjørn Lundhaug og Henrik Rosted Neegaard</i>	138
Skøytedag	139
Skidag	142
Klatring i natur	148
Bekkevandring	152
På tur i skogen	155
En kanodag	159
Bading og vanntilvenning	165
Fangstdag ved sjøen	168

Litteraturliste	173
------------------------------	-----

Stikkord	177
-----------------------	-----