

# Innhold

<b>Forord</b> .....	5
 <b>Del 1</b>	
<b>FORSTÅELSE AV SYKDOMSBESKRIVELSER</b> .....	13
 <b>Kapittel 1</b>	
<b>Forståelse, sammenbrudd og tilbaketrekning</b> .....	15
En selvbiografisk historie om å bli misforstått .....	15
Samhandling og isolasjon gjennom ord .....	19
Et psykotisk språk versus et språk for psykosen .....	25
Oppsummering .....	30
 <b>Kapittel 2</b>	
<b>Helse, lidelse og forstyrrelser</b> .....	32
Et helhetlig perspektiv på sykdom og helse .....	32
Helse som fravær av sykdom .....	33
Helse som idealtilstand .....	36
Helse som evnen til å oppnå ens livsmål .....	38
Sykdomsbegrepet kan være problematisk .....	43
Fenomenologiske perspektiv på sykdom .....	44
Helse som det å være hjemme i verden .....	49
Oppsummering .....	53
 <b>Kapittel 3</b>	
<b>Overveldet av det uforståelige</b> .....	54
A. Forestillinger om vrangforestillinger .....	55
Ulike perspektiver på vrangforestillinger .....	55
Et fenomenologisk fokus på førstehåndserfaring med psykosen .....	57
Handling som tolkningsnøkkel .....	64

B. Vrangforestillinger, tolkninger og forståelse.....	68
Det å bli konfrontert med uakseptable premisser .....	68
Forklaringer på «mystiske» erfaringer og personlig overbevisning .....	72
Tillit til egen dømmekraft og realitetstesting .....	75
Det å revidere sine oppfatninger .....	79
Det å ta pasientens uttrykk på alvor .....	81
Oppsummering .....	83

**Del 2**

<b>BEHANDLINGSERFARINGER, MAKT OG NORMALITET .....</b>	<b>85</b>
--	-----------

**Kapittel 4**

<b>Erfaringer med legemidler .....</b>	<b>87</b>
Pasientsentrert praksis .....	87
Etterlevelse og samråd .....	89
1. Etterlevelse ( <i>compliance</i> ).....	91
2. Samråd ( <i>concordance</i> ) .....	93
Autonomi og samtykke .....	95
1. Sykdomsinsikt .....	96
2. Gyldig samtykke og beslutningskompetanse .....	99
Pasientens vurderinger i sentrum – noen eksempler .....	102
Oppsummering .....	106

**Kapittel 5**

<b>Makt og avmakt .....</b>	<b>107</b>
A. Psykiatrisk behandling og deinstusjonalisering.....	107
Deinstusjonaliseringsbevegelsen etableres som idé .....	108
Deinstusjonaliseringsbevegelsens hovedideer .....	110
Integrering eller institusjonalisering i ny form? .....	111
Psykiatrisk behandling som rehabilitering .....	113
B. Sosial kontroll og defineringsmakt.....	115
Forventning og stigma .....	116
Frihet, frykt og kontroll .....	119
Distansering .....	121
C. Profesjonalitetsideal.....	123
Omsorg og makt .....	123
Nærhet og profesjonalitet .....	127
Oppsummering .....	133

**Kapittel 6**

**Savnet av et normalt liv** ..... 135

Et normalt liv under unormale omstendigheter ..... 136

Det hverdagsliges dialektikk ..... 139

Samspill og samtale rent generelt ..... 142

Indre og ytre perspektiv på institusjonen ..... 144

Normalitet, avvik og diskriminering ..... 145

Hvordan tolke unormale ideer ..... 151

Oppsummering ..... 158

**Del 3**

**FORSTÅENDE RELASJONER** ..... 159

**Kapittel 7**

**Innlevende forståelse** ..... 161

Å vite at man ikke forstår ..... 163

Emosjonell kontakt ..... 165

Meningsdannelse og interaksjon ..... 166

Det å uttrykke seg gjennom språklig samspill ..... 169

Det å tape muligheten for kommunikasjon ..... 172

Emosjoner og samspill: Et perspektiv fra Wittgenstein på forståelse ..... 174

Forventning om mening: Et hermeneutisk perspektiv på forståelse ..... 175

Oppsummering ..... 180

**Kapittel 8**

**Det å forstå gjennom fortellinger** ..... 181

Hva er en fortelling? ..... 181

Å sette seg i fortellingens sted ..... 186

Det å lede fortellingen tilbake til livet ..... 188

Fantasi i betydningen virkelighetsflukt eller kreativitet ..... 190

Fortellinger som sier noe sant ..... 194

Fortellinger som uttrykk for en erfaring ..... 196

Nærhet og distanse ..... 199

Oppsummering ..... 204

**Kapittel 9**

**Forklaring og forståelse** ..... 205

Språkets grenser og muligheter ..... 205

Det å etablere samforståelse ..... 209

Oppsummering ..... 214

**Litteratur** ..... 216

**Stikkord** ..... 225