

Innhold

Forord	5
Innledning	10
Om kronisk sykdom	10
<i>Eva Gjengedal og Berit R. Hanestad</i>	
DEL I SENTRALE BEGREPER VED KRONISK SYKDOM	
Kap 1: Livskvalitet, helse, stress og mestring	29
Livskvalitet	29
<i>Astrid K. Wahl og Berit R. Hanestad</i>	
Stress og mestring	40
<i>Tove A. Hanssen og Gerd Karin Natvig</i>	
Kap 2: Kronisk smerte, lidelse og håp	60
Kronisk smerte	60
<i>Tone Marte Ljoså og Tone Rustøen</i>	
Lidelse og kronisk sykdom	78
<i>Kjell Kristoffersen</i>	
Håp hos kronisk syke mennesker	93
<i>Tone Rustøen</i>	
Kap 3: Kroppslighet og empowerment	103
Kropp og kroppslighet – erfaringers kroppslighet, kroppslighetens erfaringer. Eksempler fra studier om å leve med cystisk fibrose og fibromyalgi	103
<i>Målfrid Råheim og Eva Gjengedal</i>	
Empowerment og styringsformer i pleie- og omsorgsarbeid	124
<i>Frode F. Jacobsen</i>	
DEL 2 Å LEVE MED KRONISK SYKDOM	
Kap 4: Metodiske overveielser	147
<i>Berit R. Hanestad og Eva Gjengedal</i>	
Kap 5: Å leve med hjerte- og karlidelser	161
Håp og livskvalitet ved hjertesvikt	161
<i>Tone Rustøen</i>	

Hjerneslag – «blålys-sykdom» med langsiktige implikasjoner	175
<i>Marit Kirkevold</i>	
Når kvinner rammes av hjerneslag	189
<i>Kari Kvigne</i>	
Kap 6: Å leve med lungelidelser	208
Stress, mestring og livskvalitet hos pasienter med kronisk obstruktiv lungelidelse (KOLS)	208
<i>Randi Andenæs</i>	
Å leve med cystisk fibrose	222
<i>Eva Gjengedal, Astrid K. Wahl, Tone Rusøen, Berit Rokne Hanestad</i>	
Kap 7: Å leve med muskel- og skjelettlidelser	233
Å leve med osteoartrose fram til beslutning om operasjon	233
<i>Heidi Kapstad</i>	
Det blir i familien – familiemedlemmers erfaringer med kronisk lidelse	244
<i>Wenche Bjarnedotter Sørfonden</i>	
Kap 8: Å leve med psykisk lidelse	261
Det er enklere å være fri	261
<i>Ragnhild A. Michaelsen og Solfrid Vatne</i>	
Kap 9: Å leve med hudlidelser	273
Å leve med psoriasis fra et livskvalitetsperspektiv	273
<i>Astrid K. Wahl og Cato Mørk</i>	
Å leve med diabetes og fotsår – en utfordring for personen med sår og for behandlende helsepersonell	284
<i>Lis Ribu</i>	
Kap 10: Å leve med nevrologiske lidelser	300
Tretthet og utmattelse hos personer med multippel sklerose	300
<i>Anners Lerdal</i>	
DEL 3 HJELP TIL KURSENDRING	
Kap 11: Gruppebasert veiledning for å fremme mestring av diabetes .315	
<i>Björg Karlsen</i>	
Kap 12: Kronisk smerte – hjelp til kursending	330
<i>Elin Dysvik</i>	
Kap 13: Psoriasis og klimabehandling	343
Psoriasis og psoriasis artritt	343
<i>Cato Mørk og Astrid K. Wahl</i>	

Kap 14: Mestring av psykiske helseproblemer	355
Rehabilitering av hjemmeboende personer med psykiske helse- problemer – en intervensjonsstudie i grupper med fokus på salutogenese	355
<i>Eva Langeland</i>	
DEL 4 AVSLUTNING	
Oppsummering og tanker om framtiden	375
<i>Eva Gjengedal og Berit R. Hanestad</i>	
Lister	380
Tabelloversikt	380
Figuroversikt	381
Referanser	382
Forfatteromtaler	427