

# Innhold

<b>Forord</b> .....	9
<b>Innledning</b> .....	11
Japanske navn og uttrykk .....	20
<b>Del I (til 1185) – OLDTIDEN</b> .....	23
<b>1 En jeger- og sankerkultur</b> .....	25
Den paleolittiske perioden (eldre steinalder: til ca. 10 000 f.Kr.) .....	25
<i>Jōmon</i> : yngre steinalder (10 000 – 400 f.Kr.) .....	28
De første «japanerne» .....	34
<b>2 Yayoi: fra stammesamfunn til høvdingdømmer</b> .....	37
En «riskultur» tar form .....	38
Den første etnografien om japanerne .....	41
To kulturelle sentra .....	43
Høvdingdømmer vokser frem .....	45
<b>3 Fra føderasjon til keiserdømme</b> .....	52
Forholdet til kontinentet .....	52
Yamato-klanens hegemoni .....	56
<i>Uji og be</i> – den japanske klanstrukturen .....	59
Interne problemer .....	60
Reformer .....	64
<b>4 Aristokratiets blomstringstid</b> .....	72
Nara og Kyoto .....	73
Buddhismen vinner frem .....	76
En kulturell storhetstid .....	82
Livet ved hoffet .....	87

5	<i>Fra ritsuryō til shōen</i> .....	92
	Arven fra Taika-reformen .....	92
	Systemet undergraves .....	95
	<i>Shōen</i> , de private godsene .....	98
Del II (1185–1600) – MIDDELALDEREN .....		103
6	<b>Mot politisk desentralisering</b> .....	105
	De første samuraiene .....	105
	Gempei-krigen .....	108
	Kamakura-shogunatet .....	114
	Fra Kamakura til Muromachi .....	119
7	<b>En religiøs vekkelsetid</b> .....	123
	Nye buddhistiske skoler .....	123
	Religiøse institusjoner og middelaldersamfunnet .....	131
	Religion og kunsten .....	135
8	<b>Økonomisk vekst</b> .....	142
	Landsbyene vokser frem .....	142
	Industri og handel .....	147
	Oversjøiske kontakter .....	151
9	<b>Krig og samling</b> .....	158
	Fra gods til len .....	159
	Mot samling .....	164
Del III (1600–1868) – MOT EN NY TID .....		173
10	<b>Politisk stabilitet og byråkratisering</b> .....	175
	En «splitt-og-hersk»-politikk .....	176
	<i>Sakoku</i> – «et stengt land» .....	180
	De fire stendene .....	184
	Den lokale administrasjonen .....	187
11	<b>Fremveksten av en nasjonal økonomi</b> .....	192
	Jordbruket, regimets økonomiske fundament .....	193

Økt intern handel	199
Økonomiske kriser og reformer	203
<b>12 Borgerskapets kultur</b>	210
Arven fra Momoyama-epoken	210
Økende velstand, økt forbruk	212
<i>Ukiyo</i> : den «flytende verden»	214
Litterær blomstringstid	219
<i>Ukiyo-e</i> : det japanske tresnittet	223
<b>13 En intellektuell brytningstid</b>	227
Ny-konfusianismen: regimets ideologiske grunnlag	229
Kunnskap om «tingenes vesen»	230
Tilbake til klassikerne	233
Mot en nasjonalistisk ideologi	236
Personlig utvikling	237
Et sammensatt bilde	242
<b>14 Tokugawa-regimets fall</b>	244
Interne prosesser	244
Utlendingene kommer	251
Regimets siste år	254
<b>Del IV (1868–1945) – DET KEISERLIGE JAPAN</b>	259
<b>15 Konsolidering og ekspansjon</b>	261
1868–1871: Regimet konsolideres	263
1871–1877: Sosial omveltning	266
Reformbevegelsen og representativt styre	270
En ny nasjonal ideologi	277
Japan blir en kolonimakt	279
<b>16 Japan industrialiseres</b>	286
Statens rolle i industrialiseringen	288
Vekst nedenfra	298
Veksten videre	304

17	Fra parlamentarisme til krig .....	306
	Liberale vinder .....	307
	Det sivile samfunnet .....	308
	De reaksjonæres fremvekst .....	313
	Krig mot Kina .....	319
	Krigen utvides .....	324
	Mot nederlag .....	326
	<b>Del V (1945–2000) – DET POST-INDUSTRIELLE JAPAN .....</b>	<b>333</b>
18	Okkupasjon og gjenreising .....	335
	Okkupasjonens første år (1945–1948) .....	335
	Okkupasjonens siste år (1949–1952) .....	341
	På egne ben .....	344
19	Det økonomiske mirakelet og dets pris .....	351
	Årsaker til «mirakelet» .....	353
	Miljøkriser .....	359
	Korrupsjon .....	364
	Boblen som brast .....	368
20	Kulturell kreativitet .....	372
	Nye kanaler for kulturformidling .....	374
	Litteratur .....	376
	Musikk .....	380
	Film .....	383
	<i>Manga – anime – computerspill</i> .....	387
21	Nye identiteter .....	392
	Kulturelt mangfold .....	393
	Forholdet til omverdenen .....	403
	Litteratur .....	414
	Liste over frimerker .....	420
	Personregister .....	421
	Sakregister .....	427