

Errata. Lærebok i biomekanikk.

Tekst som står i kursiv skal rettes til det som er understreket.

Dersom det mangler tekst merkes den som skal settes inn med understrek.

s.24. På fig 1.18 og 1.19 står det 20 N , skal være 200 N .

s 28. Figur 1.23. T_{musk} skal være V_{musk}

s.35. Trinn 4. Måle opp momentarmer på tegningen fig 1.28 a for de krefter

s. 36. Figur 1.29 står det F_t skal rettes til F_{toub}

s 45 Eksempel liggende hoftefleksjon, ett bein

Momentarmene: a_{ilio} osv rettes til

$a_{ilio} = 0,0048\text{ m}$, $a_{rect} = 0,0075\text{ m}$, $a_{tb} = 0,048\text{ m}$

a. Dreiemomentet som beinets tyngde lager er $F_{tb} \cdot a_{tb} \cong 120\text{ N} \cdot 0,048\text{ m}$

Siste linje før b. skal være: $F_{ilio} \cdot a_{ilio} = 2,9\text{m Nm}$, $F_{ilio} \cdot \underline{0,0048\text{ m}} = 2.9\text{ Nm}$, $F_{ilio} = \underline{604\text{N}}$

s. 53 Eksempel hofte, krykke i motsatt hånd

Løsning:

Hofteabduktorenes momentarm på høyre side er $a_{abd} = 0,02\text{ m}$ rettes til $a_{abd} = 0.005\text{ m}$

Momentarm $a_{to} = 0,061$ rettes til $a_{to} = 0,015\text{ m}$

...dens momentarm $a_{krykke} = 0,154\text{ m}$ rettes til $a_{krykke} = 0,038\text{ m}$

s.54. Eksempel bæring av gjenstander i hendene.

Løsning: Teksten frem til ligningen $F_{abd} \cdot a_{abd} + \dots\dots\dots$ (momentbalansen) skal være

ME er kroppen over høyre hofteledd + posen. Kroppen over høyre hofteledd veier 68 kg (T_o).
Handleposen veier 15 kg (T_p). Resten strykes.

s. 72. navnene på figuren har forskjøvet seg litt. A_{tric} flyttes $0,3\text{ cm}$ lenger ned på figuren. V_{tric} flyttes $0,3\text{ cm}$ ned og $0,5\text{ cm}$ til venstre.

s.81. oppgave 3.6 Albufleksjon med kabeldrag som belastning.

Opplysninger: Stryk tredje setning. *Tyngdelinjen for underarmen er merket V_{ua} .*

S. 82 Figur 3.24. på tegningen bytt ut a_{rad} med a_{bic} slik som i figurteksten.

s.87 På figur 3.31 a skal a_{albu} byttes ut med a_{reaks} slik som i figur 3.31 b.

s. 88 Oppgave 3.10 skyve seg opp fra rullestol med armene. Annen setning skal være: Hun veier 60 kg.

s. 93 Første setning skal avsluttes med (Figur 4.1a)

s. 107. Figur 4.19 b. Navnet a_{legg} skal være a_{l+ff} .

s. 142 Figur 5.21. Navnet på tyngdepunktet av kroppen over korsryggen skal være T_{ok} ikke a_{tok}

s. 192. Fig 3.6 b Figurtekst rettes til: siste setning ...Figur 3.8 b er en forstørret utgave av figur 3.8a

s 193. Oppgave 3.4 Flies i kabelapparat. Andre setning i a) skal rettes til....Når armene nærmer seg loddrett, vil kabeldraget ligge litt nærmere aksen i skulderen og dermed blir behovet for muskelkraft litt redusert.

s. 195 Oppgave 3.6 Albufleksjon med Linje to av ligningen mangler et multiplikasjonstegn og skal være.

$$F_m \cdot 0,006 \text{ m} = 200 \text{ N} \cdot 0,0165 \text{ m} + 20 \text{ N} \cdot 0,025 \text{ m}$$

s. 197. Teksten for Figur 3.23c skal flyttes inn under figur c)

s. 198. Oppgave 3.9 (Figur 3.29b og c) Triceps kickback. Stryk og c i parantesen.

Figurtekst: Figur 3.29 b og c Triceps kickback. Figur 3.29c er forstørret utgave av figur 3.29b. Endres til: Figur 3.29b Triceps kickback. Figur 3.29b er et forstørret utsnitt av figur 3.29a.

s.200. Oppgave 4.1 Reise seg fra sittende.

a) Sett inn i andre setning etter ...langs lig.patella ($F_{lig\ pat}$).

Føy til i slutten av det samme avsnittet. $F_{lig\ pat} = F_{quad}$

s.204 Oppgave 4.6 Stå med tyngden....

Endre linje to i ligningen nederst på siden til $F_{plantfleks} \cdot \underline{0.0065 \text{ m}} = 800 \text{ N} \cdot \underline{0.017 \text{ m}}$

S 209.

Andre linje i ligningen nederst på siden skal rettes til.

$$F_{abd} \cdot \underline{0,012 \text{ m}} = 150 \text{ N} \cdot \underline{0,009 \text{ m}}$$

